



مرکز قلب تهران

زمان و شرایط مناسب مصرف داروهای شایع قلبی عروقی

دکتر ابراهیم نعمتی پور - اینترونشنال کاردیولوژیست

گردآوری:

دکتر مریم آقا کوچک زاده - متخصص داروسازی بالینی

دسته دارویی		داروها	زمان مناسب استفاده	ارتباط با غذا	دفعات استفاده در شبانه روز
Antianginal agents	Nitrates	Isosorbide dinitrate	صبح و ظهر صبح، ظهر، عصر	-	۲ یا ۳
		Isosorbide dinitrate ER	صبح	-	۱
		Isosorbide mononitrate	صبح	-	۱
		Nitroglycerin CR	صبح، ظهر، عصر صبح، ظهر، عصر، اول شب (حداکثر ۱۰ شب)	-	۳ یا ۴
	Others	Nicorandil	صبح و عصر	-	۲
		Ranolazine	-	-	۲
Ivabradine		-	با معده پر	۲	
Antihypertensive agents	ACEIs	Captopril	-	با معده خالی	۲ یا ۳
		Enalapril	-	-	۱ یا ۲
		Lisinopril	-	-	۱
	ARBs	Losartan	-	-	۱ یا ۲
		Valsartan	-	-	۲
		Eprosartan	-	-	۱
	Diuretics (loop)	Furosemide	صبح و ظهر (حداکثر ۶ عصر)	-	۲
	Diuretics (thiazide and thiazide like)	Hydrochlorothiazide	صبح صبح و ظهر (حداکثر ۶ عصر)	-	۱ یا ۲
		Indapamide	صبح	-	۱
		Metolazone	صبح	-	۱
	Diuretics (Potassium Sparing and their combinations)	Triamterene-H	صبح	-	۱
		Amiloride-H	صبح صبح و ظهر (حداکثر ۶ عصر)	با معده پر	۱ یا ۲
Diuretics (Aldosterone antagonists)	Spironolactone	صبح صبح و ظهر (حداکثر ۶ عصر)	-	۱ یا ۲	
	Eplerenon	صبح	-	۱	

دسته دارویی	داروها	زمان مناسب استفاده	ارتباط با غذا	دفعات استفاده در شبانه روز
Antihypertensive agents	Verapamil	-	-	۳ یا ۴
	Diltiazem	-	با معده خالی	۳ یا ۴
	Diltiazem ER	-	-	۱
	Amlodipine	-	-	۱
	Nimodipine	-	با معده خالی	۶
	Atenolol	-	-	۱ یا ۲
	Bisoprolol	-	-	۱
	Carvedilol	-	با معده پر	۲
	Metoprolol Tartrate	-	با معده پر	۲
	Metoprolol Succinate	-	-	۱
	Propranolol	-	با معده خالی	۲ تا ۴
	Hydralazine	-	-	۳ یا ۴
	Minoxidil	-	-	۱ تا ۳
	Prazosin	-	-	۲ یا ۳
	Terazosin	شب	-	۱
	Tamsulosin	شب	با معده پر	۱
	Methyldopa	بیشترین دوز عصر یا شب	-	۲ یا ۳
	clonidine	-	-	۲
Irreversible alpha antagonists	Phenoxybenzamine	-	-	۲ تا ۳
Antithrombotic agents	Aspirin coated (80 or 81 mg)	شب	با معده خالی	۱
	Aspirin non-coated (100 mg)	شب	با معده پر	۱
	Aspirin non-coated (325 mg)	-	با معده پر	بر اساس نیاز
	Clopidogrel	-	-	۱
	Ticagrelor	-	-	۲
	Prasugrel	-	-	۱
	Warfarin	-	-	۱
	Rivaroxaban	-	دوزهای بیشتر یا مساوی ۱۵ میلی گرم: با معده پر	۱ یا ۲
	Apixaban	-	-	۲
Dabigatran	-	-	۲	



مرکز قلب تهران

دسته دارویی		داروها	زمان مناسب استفاده	ارتباط با غذا	دفعات استفاده در شبانه روز
Anti-arrhythmic agents- and rate controller	Class Ia	Disopyramide	-	-	۴
		Quinidine	-	-	۴
	Class Ib	Mexiletine	-	با معده پر	۲ یا ۳
	Class Ic	Flecainide	-		۲ یا ۳
		Propafenone	-	با معده پر	۳
	Class III	Amiodarone	-	با معده پر	۱ تا ۳
		Sotalol	-	-	۲
Rate controller	Digoxin	-	-	۱	
Others	Alpha 1 agonist	Midodrine	صبح، ظهر، عصر (حداکثر ۶ عصر)	-	هر سه تا ۴ ساعت
PAH medications	Endothelin receptor antagonists	Bosentan	-	-	۲
		Macitentan	-	-	۱
	Phosphodiesterase type 5 inhibitors	sildenafil	-	-	۳
		Tadalafil	-	-	۱
Lipid lowering agents	Statins	Atorvastatin	-	-	۱
		Rosuvastatin	-	-	۱
		Simvastatin	شب	-	۱
		Lovastatin	شب	با معده پر	۱
	Inhibitors of cholesterol absorption	Ezetimibe	-		۱
	Fibrates	Fenofibrate	-	با معده پر	۱
		Gemfibrozil	صبح و شب	با معده خالی	۲
	Bile Acid Sequestrant	Cholestyramine	-	با معده پر (همراه غذا)	۱ یا ۲
Supplements	Nicotinic acid (niacin)	عصر صبح و عصر صبح و ظهر و عصر	با معده پر	۱ تا ۳	
	Omega-3		با معده پر	۳ یا ۴	

دسته دارویی		داروها	زمان مناسب استفاده	ارتباط با غذا	دفعات استفاده در شبانه روز	
Antiulcer medications	PPIs	Pantoprazole, omeprazole, esomeprazole, lansoprazole, rabeprazole	صبح صبح و شب	با معده خالی	۱ یا ۲	
	H2 blocker	Famotidine	-	-	۱ یا ۲	
Supplements	Supplements	Ferrous salts	-	با معده خالی	۱ یا ۱ روز درمیان	
		Folic Acid	-	-	۱	
		Calcium carbonate	-	با معده پر	براساس نیاز	
		Calcium citrate	-	-		
		KCl	-	با معده پر		
		Vitamin B1	-	با معده پر در صورت مشکل گوارشی		
		Vitamin C	-	با معده پر در صورت مشکل گوارشی		
		Vitamin D3	-	با معده پر		
		Calcitriol	-	با معده پر		
Others	Biguanide	Metformin	-	با معده پر		۱ یا ۲
		Metformin ER	عصر	با معده پر		۱
	SGLT2 inhibitors	Empagliflozin	صبح		۱	
	Thyroid product	Levothyroxine	صبح	با معده خالی	۱	
	Xanthine oxidase inhibitor	Allopurinol	-	با معده پر	۱ (امکان تجویز منقسم در مشکل گوارشی)	